

## Capacitan a profesionales de la Salud en nuevas técnicas para controlar la Diabetes

- Realiza la Secretaría de Salud Federal cursos y talleres clínicos en todo el país para combatir este mal.
- Se capacitaron a más de 500 representantes del sector Salud en todos los estados de la República Mexicana.
- El 30% de la población del centro del país padece Diabetes o está en vías de padecerla.

**Puebla. Puebla, 24 de marzo de 2009.** Especialistas del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud (CENAVECE) y de la compañía farmacéutica Eli Lilly de México, capacitaron este día a representantes de las Secretarías de Salud de los estados de Puebla, Tlaxcala, Querétaro, Aguascalientes y San Luis Potosí, sobre las nuevas metodologías clínicas y educativas para controlar la Diabetes.

Lo anterior como parte de la lucha que el Gobierno Federal ha emprendido contra las enfermedades crónicas, como es la Diabetes; en especial en los estados del Centro de la República, donde alrededor del **30%** de la población padece este mal o esta en vías de padecerlo.

“Estas cifras son resultado del sedentarismo en que vive la población actual, puesto que se sabe que un **70%** de los adultos mayores y un **36%** de los adolescentes en esta región del país no realizan actividades para ejercitarse”, apuntó el Dr. Agustín Lara, Director del Programa de Salud del Adulto y del Anciano del CENAVECE.

El plan de capacitación es un esfuerzo de carácter nacional, iniciado el pasado mes de diciembre por el Secretario de Salud, José Ángel Córdova Villalobos, durante un evento en el que reiteró el compromiso de su dependencia por incrementar la esperanza y calidad de vida de los mexicanos.

Esta es la última de ocho jornadas de capacitación que se implementaron a lo largo del país, con las que ya se han capacitado a profesionales de la Salud de los 32 estados de la República Mexicana y del Distrito Federal.

“Con el programa se logró capacitar a **más de 500** representantes de las Unidades Médicas Especializadas de los diversos estados, médicos generales y trabajadores sociales capacitados en el manejo de la Diabetes”, indicó Alejandra Alvarez, directora de Educación en Diabetes de los laboratorios Eli Lilly.

Los temas principales a impartir durante los cursos de capacitación son la detección oportuna de la insuficiencia renal en los pacientes con Diabetes e hipertensión arterial a través del análisis

denominado Microalbuminuria, y de la herramienta educativa conocida como Mapas de Conversación.

Desarrollados por el laboratorio Eli Lilly, los Mapas de Conversación son el primer programa integral de educación en el que los pacientes con Diabetes interactúan con los especialistas para abordar su enfermedad, además de que fungen como una herramienta eficaz de prevención clínica a corto plazo. Esta iniciativa se implementará en los Grupos de Ayuda Mutua de todo el país de manera escalonada.

“Estamos conscientes que el tratamiento efectivo de las enfermedades va más allá de la sola prescripción de medicamentos, es decir, se requiere de educación y mecanismos de difusión para fomentar la cultura de la prevención”, destacó Carlos Baños, Director General de Eli Lilly México.

México es el noveno país con más casos de Diabetes en el mundo. Actualmente, más de 10 millones de mexicanos viven con la enfermedad y menos de la mitad están diagnosticados.

La Diabetes se ha colocado como la primera causa de muerte, con más de **70 mil decesos al año** por complicaciones del padecimiento.

A nivel mundial, la diabetes afecta a más de **240 millones** de personas, y se espera que en el 2025 se alcance una cifra de 350 millones, pues cada año 6 millones de personas son diagnosticadas y más de 3 millones de muertes están relacionadas directamente con este padecimiento.

-000-