

# Capacitan a profesionales de la salud en el tratamiento de la Fibromialgia

- **Afecta ya el padecimiento a casi 2 millones de mexicanos**
- **Realizan Simposio Internacional sobre el tratamiento de la enfermedad**

**México, D.F., 27 de agosto de 2009.** A pesar de que la *Fibromialgia* es una enfermedad que afecta a casi 2 millones de mexicanos, únicamente el 10% de este total se encuentra bajo tratamiento, debido a que los médicos de atención primaria no cuentan aún con los elementos necesarios para diagnosticarla.

Así lo dio a conocer el Dr. Federico Galván Villegas, Presidente del Colegio Mexicano de Reumatología, durante su participación en el II Congreso Internacional sobre *Fibromialgia*, celebrado este día en la ciudad de México.

El especialista agregó, en este foro, que en el país se tiene además un déficit de médicos especializados en el tratamiento de esta enfermedad, la cual se caracteriza por la aparición de un dolor crónico en diversas partes del cuerpo.

“Existen alrededor de 500 reumatólogos en la República Mexicana, lo que significa que tenemos apenas un especialista por cada 230 mil personas, cuando la OMS indica que la proporción adecuada debería ser de un especialista por cada 100 mil habitantes”, aclaró el Dr. Galván Villegas.

El también médico reumatólogo alertó que en el país se encuentran incluso estados en donde la presencia de este tipo de especialistas es nula, tales como Quintana Roo y Tlaxcala.

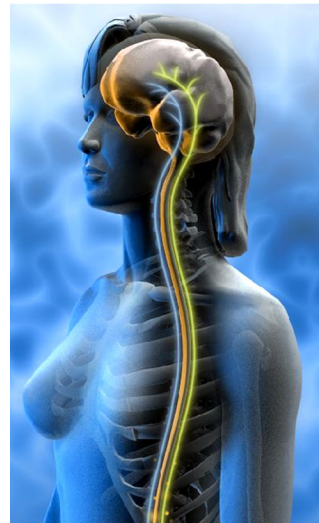
Ante este panorama, insistió en la importancia de capacitar a médicos generales en el tratamiento y detección de la *Fibromialgia*, puesto que en la actualidad los casos diagnosticados en las consultas de atención primaria abarcan tan sólo el 5% del total.

“El diagnóstico de la *Fibromialgia* tarda en promedio entre 2 y 3 años, y entre 2 y 4 consultas, lo que demora el inicio del tratamiento. Por ello es necesario trabajar con los médicos generales para lograr una detección oportuna de la enfermedad”, indicó.

El Dr. Galván Villegas destacó la importancia de realizar foros como el II Simposio Internacional sobre *Fibromialgia*, en el que se pretende aportar información a la comunidad médica para optimizar el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

“A este Simposio acuden más de 100 médicos, entre especialistas y médicos de atención primaria, quienes comparten sus experiencias en el tratamiento de la *Fibromialgia* con destacados investigadores nacionales”, dijo.

En el mencionado evento, tendrá lugar simultáneamente el V Congreso de Pacientes, un foro dirigido a pacientes con *Fibromialgia* en el que se busca orientarlos al igual que a sus familiares sobre la enfermedad y alternativas para aprender a vivir con una excelente calidad de vida. Este foro es coordinado por la asociación civil ‘Cadena de Ayuda contra la *Fibromialgia*’, presidido por la Sra. Mónica Herrera.



Tanto en el simposio médico como en la reunión de pacientes, tendrán participación representantes de las empresas farmacéuticas **Eli Lilly y Boehringer Ingelheim**, las cuales han desarrollado el medicamento antidepresivo *Duloxetine*, indicado para el tratamiento de esta enfermedad.

La *Fibromialgia* es un padecimiento que ocasiona principalmente dolor crónico generalizado, puntos sensibles múltiples en todo el cuerpo, fatiga y perturbaciones del sueño.

El dolor por *Fibromialgia* no se debe a lesiones o inflamación de tejidos (dolor inflamatorio), ni tampoco a daños o lesiones en el sistema nervioso periférico (dolor neuropático); se considera que el dolor causado por esta enfermedad puede estar asociado a una respuesta o funcionamiento anormal del sistema nervioso central.

El padecimiento tiene su mayor incidencia en mujeres de entre 40 y 50 años, ya que este grupo representa hasta el 80% del total de pacientes afectados.